

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 106

КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Погосова А.В.

«Утверждена»

Директор

«Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

1 день

06.05.2024

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет. 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК № 103		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
Итого:	645	14,70	15,05	88,00	514,50			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:	945	22,64	25,14	172,62	972,91			135-32
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
Итого:	695	17,10	18,25	100,60	569,40			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:	1045	27,66	32,7	209,67	1175,5			135-32

Зав. производством:

Экономист по ценам: